

ALCOHOL AVAILABILITY

how easy / how difficult is it to obtain
alcoholic beverages

- Abundant evidence on the relationship physical availability / level of consumption

usual strategies

- Reducing the number of outlets
 - opposite to trend for free trade and commerce
 - analogy tobacco sale
 - relevance high in specific settings (schools, hospitals, gas stations, sports events etc)
- Reducing the hours and days of sale
 - again, opposite to trend for free commerce
 - maintenance public order
- Minimum purchasing age
 - global trend lifting up
 - enforcement / monitoring
- Control illicit / unrecorded / alcohol

important : local measures

- **Milano, vietato l'alcol agli under 16**
Moratti: "Dobbiamo arginare il fenomeno"
- **MILANO** - Milano dichiara guerra alla diffusione degli alcolici fra gli adolescenti: arriva il divieto tassativo, punito con una sanzione di 450 euro, al consumo di per i minori di 16 anni. Il sindaco Letizia Moratti ha firmato - primo Comune in Italia - un'ordinanza che colpisce non solo gli esercenti compiacenti, ma gli stessi ragazzini colti a consumare alcolici o a passarli agli amici. Il provvedimento, in vigore da lunedì prossimo per un periodo sperimentale di quattro mesi, parla chiaro: il divieto riguarda la vendita, la somministrazione, il consumo, la detenzione e anche la cessione gratuita. La multa di 450 euro elevata agli adolescenti (che diventerà di 500 euro se non sarà pagata entro i primi cinque giorni) sarà recapitata ai loro genitori.

L'ordinanza impone ai vigili, ma anche a polizia, carabinieri e Guardia di finanza il compito di far rispettare questa nuova norma. Per il sindaco di Milano il primo obiettivo del divieto è quello di tutelare la salute dei giovanissimi, visto che in città sta assumendo dimensioni preoccupanti il fenomeno di ragazzi minorenni che bevono con il solo scopo di ubriacarsi.

"E' un'ordinanza che abbiamo ritenuto necessaria - spiega Moratti - perché in Italia i minori che bevono sono oltre 750 mila ma purtroppo a Milano i ragazzi che bevono e hanno già avuto problemi sono giovanissimi di 11 anni, quindi c'è veramente un rischio molto forte". Il sindaco si dice convinto che il provvedimento possa arginare il fenomeno, ma "ovviamente non basta: le politiche di sicurezza devono essere accompagnate da politiche sociali e strutturali, bisogna dare ai ragazzi la voglia di costruire il proprio futuro e di realizzare i propri sogni. Questa è la parte più difficile, la parte più facile sono le ordinanze".

- (La Repubblica, 17 luglio 2009)

measures in specific settings

- substance use free schools
- alcohol free receptions
- alcohol free canteens in workplaces
- alcohol free gas stations
- etcetera

unrecorded alcohol

- illegally produced or smuggled
- surrogate alcohol (industrial alcohol, mouthwash etc)
- cross border shopping
- homemade / traditional alcohol

Global 30 % ??

WPR 22,5% ??

unrecorded: a threat to public health ?

- toxicology
 - toxicity surrogate alcohol ! additives e g in surrogate / cosmetic alcohol / methanol !
 - toxicity home made ?? – often exaggerated – media attention
 - impact relies first of all on concentration of alcohol
- loss of tax income
- interest of the alcohol industry

important considerations
around “traditional”- home
made alcohol

- social – cultural aspects
- source of income

responding

- tax stamps to track movements
 - prohibit toxic additives in consumer goods
 - offer financial incentives for registration and quality control
- current WHO project on unrecorded alcohol -

alcohol and nutrition

- alcohol in the food pyramid ?
- . nutritionist's advice:
 - low risk -- men 20gr -- women 10gr
- . no one needs alcohol in diet

IS BEER FOOD ?

? calories ?

- alcohol: rich
(per gram approx 7 calories)
(standard drink contains approx 15 gr alcohol)
- however:
alcohol calories 'empty'
(no carbohydrates, no protein, no fat, no vitamins, no minerals)

Average beer contains appr 1% carbohydrates and 1% protein

SO ?

